

SEMINAIRE DE PSYCHOGERIATRIE DE LA REGION ILE-DE-FRANCE

ANNEE 2015 -2016 – SEMINAIRE RESERVE AUX INTERNES

TITRE DU SEMINAIRE

PSYCHOGERIATRIE: L'APPROCHE DES PERSONNES AGEES PAS FACILES QUI EPUISENT

ENSEIGNANTS RESPONSABLES DE LA TRANSVERSALITE et de l'interface Psychiatrie / Gériatrie

Jean-Claude MONFORT (Psychiatre, Neurologue, Gériatre - Centre Hospitalier Sainte-Anne).

Anne-Marie LEZY (Gériatre chef de service - Hôpital Corentin Celton)

THEME ET ARGUMENT Les personnes âgées peuvent représenter jusqu'à 20% des files actives des CMP, 30% des passages aux urgences et 100% des appels en provenance des maisons de retraite. Les difficultés viennent de l'intrication des pathologies somatiques associées et de la présence d'une maladie de type d'Alzheimer ou apparentée. Un petit groupe de ces personnes âgées sont considérées comme trop gériatriques par les psychiatres et trop psychiatriques par les gériatres. Elles épuisent les aidants et les professionnels à domicile et dans les institutions. Cette thématique centrée exclusivement sur les situations qui épuisent les aidants et les professionnels n'existe pas dans les autres séminaires.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES A l'issue de ce séminaire, l'interne sera en mesure, face à une personne âgée qui épuise : d'évaluer la capacité de cette personne âgée à épuiser les professionnels; de faire la part de ce qui revient à un trouble de la santé mentale, à un trouble de la personnalité, à une confusion, à une démence associée, à une iatropathologie et à des facteurs environnementaux ; d'ajuster ses attitudes relationnelles dans les situations de violence et de refus de soins ; d'acquérir des outils d'entretien adaptés aux propos et aux actes déconcertants et inquiétants ; de mieux soutenir les familles épuisées.

CONTENU Chaque cas étudié permet de discuter du syndrome présenté (syndrome de Diogène syndrome de glissement, .../...), des névroses (invisibles de révélation tardive, pseudo-déméntielles par dissociation), des psychoses (double démence, .../...) et des théories utilisées en psychogériatrie (théorie du seuil, des mémoires traumatiques, .../...). A chaque séance, la cotation d'un cas apporté par les internes est proposée à l'aide d'échelles adaptées à la mesure de la capacité à épuiser.

Références des enseignants auteurs de livres, articles, chapitres de livres : Guide Pratique de Psychogériatrie, Tomes 1 et 2, Elsevier, 1992. La psychogériatrie, Coll *Que sais-je ?* N°3333, 5ème éd PUF, 2014. La psychiatrie de la personne âgée, Masson, 2010. Vieillesse et résilience, Ed Solal, 2004. L'échelle d'évaluation des personnes âgées difficiles, NPG, 2010, 10, 215–219. From Paedophilia to Gerontophilia, The Lancet, 2011, Vol 377. Le syndrome de Diogène, enquête descriptive, PNPV, 2011, 141-153. , Vieillir, risques et chances, éditions Lavoisier mars 2015,

METHODES PEDAGOGIQUES L'enseignement de maître à élève est limité à un groupe de 6-8 internes. Les savoirs sont transmis par des dessins animés réalisés et commentés par les enseignants. Ces briques cognitives peuvent être consultées à distance*, avant ou après l'enseignement en présentiel. Les savoir-faire sont enseignés à partir de saynètes video brèves avec acteurs utilisant pour scénarios les verbatims d'entretiens avec passage d'attitudes spontanées à des attitudes plus adaptées. Enfin l'acquisition des savoir-être relationnels s'appuie sur la méthode des cas de type Balint à partir des cas rencontrés par les internes. Cette modalité d'enseignement est possible grâce à la petite taille du groupe et à la présence à chaque séance du même binôme psychiatre-gériatre. Ces supports scénarisés sont accessibles sur la plateforme Moodle de l'Université René Descartes.

<http://moodle.univ-paris5.fr/course/view.php?id=1597>

INSCRIPTIONS – INFORMATIONS Secrétariat du Docteur Lézy : Tél. 01 58 00 48 00 (Corentin Celton)

LIEU et ORGANISATION Bureau du Dr Monfort. Pavillon Magnan 2ème étage. CH Sainte Anne.

Huit séances de 2h30 soit une durée de 20 h (le jeudi et le vendredi de 17h à 19h30). Dates:

Les 26 et 27 novembre 2015. Les 14 et 15 janvier 2016. Les 17 et 18 mars 2016. Les 28 et 29 mai 2016.

MODALITES DE VALIDATION Présence aux séances. La progression des connaissances sera évaluée par des QCM passés au début puis à la fin du séminaire. Ces QCM sont extraits de la Banque de QCM de psychogériatrie créée à la faculté de médecine de Créteil en 1984 et actualisée chaque année.

ANNEE D'OUVERTURE DU SEMINAIRE Il s'agit de la 25^{ème} édition de ce séminaire qui a été ouvert en 1990.

Des articulations sont possibles avec notre Diplôme d'Université de Psychogériatrie "les personnes âgées difficiles" (Paris V)